



## Piano settimanale Stage Tenero 2022

SABATO 13.08.2022	DOMENICA 14.08.2022	LUNEDÌ 15.08.2022	MARTEDÌ 16.08.2022	MERCOLEDÌ 17.08.2022	GIOVEDÌ 18.08.2022	VENERDÌ 19.08.2022
 	Ore 6.45 Diana	Ore 6.45 Diana	Ore 6.45 Diana	Ore 6.45 Diana	Ore 6.45 Diana	Ore 6.45 Diana
	Ore 7.05 / 7.10 Colazione	Ore 7.05 / 7.10 Colazione	Ore 7.05 / 7.10 Colazione	Ore 7.05 / 7.10 Colazione	Ore 7.05 / 7.10 Colazione	Ore 7.05 / 7.10 Colazione
	Ore 8.30 - 10.00 Gr. 1 - Judo Gr. 2 - Unihockey	Ore 8.30 - 10.00 Gr. 1 - Kinnball Gr. 2 - Judo	Ore 8.30 - 10.00 Gr. 1 - Judo Gr. 2 - Basket	Ore 8.30 - 10.00 Gr. 1 - Arrampicata Gr. 2 - Judo	Ore 8.30 - 10.00 Gr. 1 - Judo Gr. 2 - Speedminton	Ore 8.30 - 10.00 Gr. 1 - Giochi senza frontiere Gr. 2 - Judo
	Ore 10.15 - 11.45 Gr. 1 - Skaterhockey Gr. 2 - Judo	Ore 10.15 - 11.45 Gr. 1 - Judo Gr. 2 - Ultimate	Ore 10.15 - 11.45 Gr. 1 - Basket Gr. 2 - Judo	Ore 10.15 - 11.45 Gr. 1 - Judo Gr. 2 - Arrampicata	Ore 10.15 - 11.45 Gr. 1 - Speedminton Gr. 2 - Judo	Ore 10.15 - 11.45 Gr. 1 - Judo Gr. 2 - Giochi senza frontiere
Ore 13.00 Ritrovo al Bar CST	Ore 12.10 / 12.15 Pranzo	Ore 12.10 / 12.15 Pranzo	Ore 12.10 / 12.15 Pranzo	Ore 12.10 / 12.15 Pranzo	Ore 12.10 / 12.15 Pranzo	Ore 12.10 / 12.15 Pranzo
Dalle 15.00 alle 15.45 Arrivo a Tenero dei partecipanti. Ore 16.00 inizio corso	Ore 14.15 - 15.45 Gr. 1 + Gr. 2 - Judo	Ore 14.15 - 15.45 Gr. 1 + Gr. 2 - Judo	Ore 14.15 - 15.45 Gr. 1 - Judo Gr. 2 - Canoa (14.00-17.00)	Ore 14.15 - 15.45 Gr. 1 - Stand Up Paddle (14.00-17.00) Gr. 2 - Judo	Ore 14.30 - 15.00 Gr. 1 + Gr. 2 - Judo	Ore 13.30 Preparazione bagagli Pulizia tende <b>Prima delle attività mattutine!!</b>
Ore 16.45 - 18.15 Judo Formazione gruppi e allenamento	Ore 16.00 - 18.00 FOTO STAGE Gr. 1 + Gr.2 - Pallanuoto e tuffi	Ore 16.15 - 18.00 Gr. 1 + Gr.2 - Beachvolley e giochi non tradizionali	Ore 16.15 - 18.00 Gr. 1 - Baseball	Ore 16.15 - 18.00 Gr. 2 - Touch Rugby	Ore 16.30 - 18.00 Gr. 1 + Gr.2 - Pallanuoto e tuffi	Gr. 1 + 2 Judo Ore 16.15 - 16.45 Riordino Tatami
Ore 18.50 / 19.00 Cena	Ore 18.50 / 19.00 Cena	Ore 18.50 / 19.00 Cena	Ore 18.50 / 19.00 Gr. 2 - Cena	Ore 18.50 / 19.00 Cena	Ore 18.50 / 19.00 Cena	Ore 17.00 - 17.30 Fine corso
Ore 20.30 - 21.30 Judo	Ore 20.30 - 21.30 Judo	Ore 20.00 - 21.30 Gr. 2 - 20:00 - 21:00 Jigoro Kano si racconta Gr. 1 - 20:30 - 21:30 Judo o conferenza	Ore 19:15 - 20.30 Gr. 1 - Judo con ospiti ore 20:45 - Cena	Ore 20.30 - 21.30 Judo	Ore 20.30 - 22.30 Festa chiusura corso	Rientro a casa con mezzi propri
Ore 22.30 Dormire	Ore 21.30 - Ore 22.15 Gr. 2 - Dormire - Gr.1	Ore 21.30 - Ore 22.15 Gr. 2 - Dormire - Gr.1	Ore 21.30 - Ore 22.15 Gr. 2 - Dormire - Gr.1	Ore 21.30 - Ore 22.15 Gr. 2 - Dormire - Gr.1	Ore 23.00 Dormire	
<b>Luogo e materiale riservato</b> palestra Squash Gottardo 9 carrelli di tatami + spogliatoi 6 e 7 a partire da domenica	<i>domenica mattina</i> Ghiridone Skaterhockey	<i>lunedì mattina</i> Sintetico Cardada 1	<i>martedì mattina</i> Polivalente Matro 1 + 2	<i>mercoledì mattina</i> Arrampicata Basodino 1 + 2	<i>giovedì mattina</i> Prato Neggia	<i>venerdì mattina</i> Prato Verbano
	<i>domenica pomeriggio</i> 16.00-18.00 Piscina tuffi 1 16.00-17.30 Piscina non nuotatori	<i>Lunedì pomeriggio</i> 16.00-18.00 Lago Campo 1+2 16.00-18.00 Prato Madone	<i>martedì pomeriggio</i> Prato Madone 12 Canoa + 1 monitore	<i>mercoledì pomeriggio</i> Prato Verbano 12 Stand Up P. + 1 monitore	<i>giovedì pomeriggio</i> 16.30-18.00 Piscina tuffi 2 16.30-18.00 Piscina non nuotatori	