

# 60° Judo Budo Club Bellinzona 1955-2015



柔



Hiroshi Katanishi

*Stage con i maestri più rinomati in Svizzera*



Yoshiyuki Hirano

道

*ve. 6 e sa. 7 novembre 2015*

Venerdì 6 novembre:

19.30 – 21.30 over 13 → Fr. 20.-

Sabato 7 novembre:

9.45 – 11.45 U15 → gratuito  
15.00 – 17.30 over 13 → Fr. 25.-

**Costo per 2 allenamenti (ve. & sa.) Fr. 40.-**

Lo stage vale come corso tecnico FSJ (No. 3422).  
Per l'iscrizione, [www.fsj.ch](http://www.fsj.ch) oppure sul posto o per e-mail.

**Luogo:** Dojo Dr. U. Käppeli, Via Saleggi 33, 6500 Bellinzona (CH)

Per maggiori informazioni: [info@jbcbellinzona.ch](mailto:info@jbcbellinzona.ch)