

Ve/sa. 04/05 aprile 2014

Stage con YOSHIYUKI HIRANO

Dipl. Università di Tenri – 5° Dan

Maestro di Ludovic Chammartin (vice-campione europeo 2013)

collaboratore del Mo. Katanishi in numerosi stages



α BELLINZONA,
Dojo Dr. U.Kaeppli, Via Saleggi 33

Orari:

venerdì 19.30-21.30 U18/U21 + Elite (agonisti, allenatori e amatori)
sabato 09.45-11.45 allenamento U15 (squadra cantonale + altri interessati)
15.00-17.30 per tutti (min. 12/13 anni)

Prezzi: allenamento U15 gratis x squadra cantonale U15 / Fr. 5.— x gli altri
1 all. Fr. 15.— adulti / Fr. 10.— studenti/apprendisti
corso completo (2 all.) Fr. 20.— adulti / Fr. 15.— studenti/apprendisti

Stage annunciato alla FSJ: sarà iscritto come corso tecnico
iscrivetevi direttamente sul sito della Federazione Svizzera (www.fsj.ch)!

Organizzazione: **Associazione Ticinese Judo e Budo**
in collaborazione con il JBC Bellinzona

Per iscrizioni/informazioni:

www.atjb.ch /e-mail: rezbiasco@yahoo.com o tel. 079 312 42 84 rezio gada

Stage gratuito per i medagliati
ai Campionati Ticinesi Individuali 2014!

Ve/sa. 04/05 aprile 2014

Stage con YOSHIYUKI HIRANO

Dipl. Università di Tenri – 5° Dan

Maestro di Ludovic Chammartin (vice-campione europeo 2013)

collaboratore del Mo. Katanishi in numerosi stages



α BELLINZONA,
Dojo Dr. U.Kaeppli, Via Saleggi 33

Orari:

venerdì 19.30-21.30 U18/U21 + Elite (agonisti, allenatori e amatori)
sabato 09.45-11.45 allenamento U15 (squadra cantonale + altri interessati)
15.00-17.30 per tutti (min. 12/13 anni)

Prezzi: allenamento U15 gratis x squadra cantonale U15 / Fr. 5.— x gli altri
1 all. Fr. 15.— adulti / Fr. 10.— studenti/apprendisti
corso completo (2 all.) Fr. 20.— adulti / Fr. 15.— studenti/apprendisti

Stage annunciato alla FSJ: sarà iscritto come corso tecnico
iscrivetevi direttamente sul sito della Federazione Svizzera (www.fsj.ch)!

Organizzazione: **Associazione Ticinese Judo e Budo**
in collaborazione con il JBC Bellinzona

Per iscrizioni/informazioni:

www.atjb.ch /e-mail: rezbiasco@yahoo.com o tel. 079 312 42 84 rezio gada

Stage gratuito per i medagliati
ai Campionati Ticinesi Individuali 2014!

Ve/sa. 04/05 aprile 2014

Stage con YOSHIYUKI HIRANO

Dipl. Università di Tenri – 5° Dan

Maestro di Ludovic Chammartin (vice-campione europeo 2013)

collaboratore del Mo. Katanishi in numerosi stages



α BELLINZONA,
Dojo Dr. U.Kaeppli, Via Saleggi 33

Orari:

venerdì 19.30-21.30 U18/U21 + Elite (agonisti, allenatori e amatori)
sabato 09.45-11.45 allenamento U15 (squadra cantonale + altri interessati)
15.00-17.30 per tutti (min. 12/13 anni)

Prezzi: allenamento U15 gratis x squadra cantonale U15 / Fr. 5.— x gli altri
1 all. Fr. 15.— adulti / Fr. 10.— studenti/apprendisti
corso completo (2 all.) Fr. 20.— adulti / Fr. 15.— studenti/apprendisti

Stage annunciato alla FSJ: sarà iscritto come corso tecnico
iscrivetevi direttamente sul sito della Federazione Svizzera (www.fsj.ch)!

Organizzazione: **Associazione Ticinese Judo e Budo**
in collaborazione con il JBC Bellinzona

Per iscrizioni/informazioni:

www.atjb.ch /e-mail: rezbiasco@yahoo.com o tel. 079 312 42 84 rezio gada

Stage gratuito per i medagliati
ai Campionati Ticinesi Individuali 2014!

Ve/sa. 04/05 aprile 2014

Stage con YOSHIYUKI HIRANO

Dipl. Università di Tenri – 5° Dan

Maestro di Ludovic Chammartin (vice-campione europeo 2013)

collaboratore del Mo. Katanishi in numerosi stages



α BELLINZONA,
Dojo Dr. U.Kaeppli, Via Saleggi 33

Orari:

venerdì 19.30-21.30 U18/U21 + Elite (agonisti, allenatori e amatori)
sabato 09.45-11.45 allenamento U15 (squadra cantonale + altri interessati)
15.00-17.30 per tutti (min. 12/13 anni)

Prezzi: allenamento U15 gratis x squadra cantonale U15 / Fr. 5.— x gli altri
1 all. Fr. 15.— adulti / Fr. 10.— studenti/apprendisti
corso completo (2 all.) Fr. 20.— adulti / Fr. 15.— studenti/apprendisti

Stage annunciato alla FSJ: sarà iscritto come corso tecnico
iscrivetevi direttamente sul sito della Federazione Svizzera (www.fsj.ch)!

Organizzazione: **Associazione Ticinese Judo e Budo**
in collaborazione con il JBC Bellinzona

Per iscrizioni/informazioni:

www.atjb.ch /e-mail: rezbiasco@yahoo.com o tel. 079 312 42 84 rezio gada

Stage gratuito per i medagliati
ai Campionati Ticinesi Individuali 2014!