

Piano settimanale Stage Tenero 2013

DOMENICA 18.08.2013	LUNEDÌ 19.08.2013	MARTEDÌ 20.08.2013	MERCOLEDÌ 21.08.2013	GIOVEDÌ 22.08.2013	VENERDÌ 23.08.2013
	Ore 6.45 Diana	Ore 6.45 Diana	Ore 6.45 Diana	Ore 6.45 Diana	Ore 6.45 Diana
	Ore 7.15 Colazione	Ore 7.15 Colazione	Ore 7.15 Colazione	Ore 7.15 Colazione	Ore 7.15 Colazione
	Ore 8.30 Gr. 1 - Judo Gr. 2 - Giochi vari su prato	Ore 8.30 Gr. 1 - Beach Volley e Beach Soccer Gr. 2 - Judo	Ore 8.30 Gr. 1 - Judo 2 - Ultimate	Ore 8.30 - 10.00 Gr. 1 e Gr. 2 - Judo	Ore 8.30 Gr. 1 - Olimpiade spec. Gr. 2 - Judo
	Ore 10.15 - 11.45 Gr. 1 - Kinbal outdoor Gr. 2 - Judo	Ore 10.15 - 11.45 Gr. 1 - Judo Gr. 2 - Beach Volley e Beach soccer	Ore 10.15 - 11.45 Gr. 1 - Ultimate Gr. 2 - Judo	Ore 10.30 Partenza	Ore 10.15 - 11.45 Gr. 1 - Judo Gr. 2 - Olimpiade spec.
	Ore 12.15 Pranzo	Ore 12.15 Pranzo	Ore 12.15 Pranzo	Ore 13.30 Pranzo	Ore 12.15 Pranzo
Dalle 15.00 alle 15.30 Arrivo a Tenero	Ore 14.30 - 16.00 Gr. 1 - Judo Gr. 2 - Bagno al lago	Ore 14.30 - 16.00 Gr. 1 - Bagno al lago Gr. 2 - Judo	Ore 14.00 - 17.00 Gr. 2 - Vela e canoa	Ore 14.30 ???	Ore 13.30 Preparazione bagagli Pulizia tende
Ore 16.30 - 18.00 Gr. 1 + 2 Judo Formazione gruppi	Ore 16.00 - 17.30 Gr. 1 - Bagno al lago Gr. 2 - Judo	Ore 16.00 - 17.30 Gr. 1 - Judo Gr. 2 - Bagno al lago	Ore 14.30 - 16.00 Gr. 1 - Judo	Ore 17.00 Rientro	Ore 15.30 - 17.00 Gr. 1 + 2 - Judo
Ore 18.55 Cena	Ore 18.55 Cena	Ore 18.55 Cena	Ore 18.55 Cena	Ore 18.45 Cena	Ore 17.30 - 18.00 Chiusura corso Rientro a casa
Ore 20.30 - 21.30 Judo Randori	Ore 20.30 - 21.30 Judo Randori	Ore 19.15 - 20.30 Gr. 1 - Judo con adulti	Ore 20.30 - 21.45 Judo	Ore 20.00 - 21.00 ???	
Ore 22.00 Dormire	Ore 22.00 Dormire	Ore 22.00 Dormire	Ore 22.00 Dormire	Ore 22.00 Dormire	