

Sabato 30 aprile e domenica 1° maggio 2011 avrà luogo il  
**18° TORNEO INTERNAZIONALE CITTA' DEI TRE CASTELLI**

organizzato dal nostro club, al quale oltre che aiutare, si può anche partecipare!  
La sede di gara sarà il Palasport di Bellinzona di Via Brunari, il programma il seguente:

**sabato:**

juniori masch. (92/93/94)	-55,-60,-66,-73,-81,-90,+90 kg	peso fino alle 11.00
juniori femm. (92/93/94)	-48,-52,-57,-63,+63 kg	peso fino alle 10.30
élite masch. (91/90/89/88/87/...)	-60,-66,-73,-81,-90,+90 kg	peso fino alle 16.00
donne (91/90/89/88/87/86/...)	-48,-52,-57,-63,+73 kg	peso fino alle 14.30

**domenica**

cadetti (masch.) (97/96/95)	-40,-45,-50,-55,-60, -66,-73,+73 kg	peso fino alle 08.30 peso fino alle 09.30
cadette (femm.) (97/96/95)	-40,-44,-52,-57,-63,+63 kg	peso fino alle 10.30
scolari A*) (98/99)	-30,-33,-36,-40,-45,-50,-55,+55	peso fino alle 12.00
ragazze A*) (98/99)	-30,-33,-36,-40,-44,+44	peso fino alle 13.30

\*) nelle cat. scolari e ragazze A sono ammessi anche judokas del 2000

Chi intende partecipare è pregato di ritornare al più presto al proprio monitore, **in ogni caso entro martedì 26 aprile**, il tagliando che segue debitamente compilato (o via e-mail [info@jbcbellinzona.ch](mailto:info@jbcbellinzona.ch)).

Judo Budo Club Bellinzona

\* \* \* \* \*

partecipo al **18° TORNEO CITTA' DEI TRE CASTELLI** del 30.04/01.05 2011

nome e cognome:

categoria

anno di nascita:

peso: