

## JUDO

### **LEO HELD – ELETTO ALLENATORE SVIZZERO DELL'ANNO 2008 – CHE HA PORTATO IL SUO ATLETA SERGEI ASCHWANDEN AL BRONZO OLIMPICO DI PECHINO, SABATO A BELLINZONA**

Sabato prossimo 22 ottobre nel pomeriggio, l'allenatore Leo Held darà un corso a Bellinzona (Dojo del locale Judo Budo Club) aperto a tutti gli atleti e allenatori interessati (13.15-14.30 per i giovanissimi; dalle 15.00 per giovani e adulti).

Il Mo. Held ([www.leo-held.ch](http://www.leo-held.ch)) è stato responsabile tecnico della Federazione Svizzera di Judo per 12 anni, durante i quali ha preparato e accompagnato i suoi atleti in tutto il mondo partecipando a campionati europei, mondiali e olimpiadi. Attualmente collabora con Swiss Olympic ed è tra l'altro incaricato di tenere alcuni corsi specifici per gli allenatori che preparano gli atleti svizzeri ai giochi di Londra 2012.

Leo Held sarà coadiuvato nel tenere il corso da Isabelle Schmutz-Held, già vice-campionessa e bronzo europei.

Una ghiotta occasione dunque per gli atleti qualificati per gli assoluti di Novembre a Macolin ma anche per i più giovani e per gli allenatori, di vedere all'opera un professionista di grande esperienza e valore (lo Swiss Award 2008 è lì a dimostrarlo) e approfittare dei suoi preziosi consigli.

Interessante sarà poi anche sentire dalla sua viva voce a che livello di professionalità possa essere preparata una competizione importante come i giochi olimpici.

Senza dimenticare il piacere di rivedere all'opera Isabelle Schmutz-Held che è sempre stata considerata un'ambasciatrice del bel judo (classico o alla giapponese per intenderci).

Gli interessati a partecipare o soltanto ad assistere agli allenamenti possono presentarsi direttamente alla palestra del JBC Bellinzona, Dojo dr. U.Kaeppli, in via Saleggi 33.  
Dettagli al sito [www.jbcbellinzona.ch](http://www.jbcbellinzona.ch)